

СОГЛАСОВАНО:  
Ст. медсестра  
«Детский сад №91 «Журавушка»  
А.А. Зарипова

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №91 «Журавушка»  
Г.Р. Идрисова



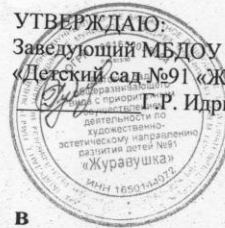
Режим дня на летний оздоровительный период 2026 г.  
по МБДОУ «Детский сад №91 «Журавушка»

№ П/п	Режимные моменты	Группа №3 (1-2 года)	Группа № 5(4) (2-3 года)	Группа №1,2 (6) (3-4 года)	Группа №10 (11) (5-6 лет)
1	Прием детей на участке, в группе и осмотр, игры, самостоятельная деятельность	06.00-8.00	06.00-8.00	06.00-8.00	06.00-8.00
2	Утренняя гимнастика	-	07.40-07.50	07.40-07.50	07.40-07.50
3	Самостоятельная игровая деятельность	06.00-8.00	06.00-8.00	06.00-8.00	06.00-8.00
4	Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30	08.00-08.30
5	ООД на воздухе	Адаптационный период	По сетке	По сетке	По сетке
6	Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, труд на участке, огороде, игры разной активности)	08.30-10.40	08.35-10.45	08.40-10.50	08.45-10.55
7	Второй завтрак	9.25	9.30	9.35	9.40
8	Закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	10.40-11.30	10.45-11.35	10.50-11.40	11.00-12.00
9	Обед	11.30-12.00	11.35-12.05	11.40-12.10	12.00-12.30
10	Дневной сон	12.00-15.00	12.05-15.00	12.10-15.00	12.30-15.00
11	Гимнастика после сна	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
12	Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
13	Игры, занятия, самостоятельная деятельность	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.15	15.20-16.25
14	Ужин	16.10-16.40	16.10-16.40	16.15-16.45	16.25-16.55
15	Вечерняя прогулка, уход домой	16.40-18.00	16.40-18.00	16.45-18.00	16.55-18.00

Старший воспитатель

Е.Е. Загидуллина

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №91 «Журавушка»  
Г. Р. Идрисова



**График получения пищи в  
МБДОУ «Детский сад №91 «Журавушка»  
На летний оздоровительный период 2026 года**

группы	Завтрак	2 Завтрак	Обед	Полдник	Ужин
Гр. № 7 (1-3 года)	8.00	9.20	11.05	14.45	16.00
Гр. №5 (4) (2-4 года)	8.02	9.23	11.15	14.48	16.03
Гр. №2 (6,1) (3-5 года)	8.04	9.25	11.20	14.51	16.06
Гр. № 10 (11) (4-6 лет)	8.06	9.30	11.25	14.55	16.10

Старшая медсестра \_\_\_\_\_ Зарипова А.А.  
Шеф-Повар \_\_\_\_\_ Ибраева Г.И.